

【介護予防サポーター「きよサポ隊」とは？】

介護予防サポーター「きよサポ隊」とは、清田区の高齢者がご近所さんと支えあいながら、健康づくりに取り組む集いの後支えをするボランティアさんのことです。

既に清田区内で活躍している介護予防サポーターさんは、会場準備や受付作業、体操の声掛け担当など、ご自分のできる範囲で活動されています♪

【主な講座内容】

- ①介護予防体操の習得
- ②専門職によるわかりやすい講話
- ③集いの場の見学
- ④意見交流会 など

※講座修了時には、「きよサポ隊」専用名札及び講座修了証の贈呈あり。



参加費無料
全5回コース
(室内講義4回・見学実習1回)

**場所： 清田区役所
3階 大会議室**

**開催日時：室内講義は全て火曜日
10月1日・8日・15日・22日
午後13:30～16:00**

上記の他に1時間程度、実際の自主的介護予防の集いを見学します(日程については後日ご相談させていただきます)。

《募集定員数：先着20名まで！》

【お申込み期間】

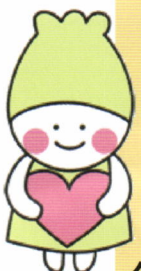
8月19日(月)～9月13日(金)

※定員になり次第終了

【お申し込み先】

介護予防センター清田・里塚・美しが丘

☎ 011-885-7119



地域見守りサポーター
イメージキャラクター
「まもりん」



札幌市介護予防センターキャラクター
「かよるん」

(通称..きよサポ隊)

令和6年度 介護予防サポーター養成講座

清田老人福祉センター
清田区介護予防センター共催